

**Wertungstabelle Junioren-Vierkampf**

**Laufen Herren  
3000 m**

**Simulation Punktberechnung**

Letzte Änderung: 05.01.2003  
durch: Hans Oberholzer

**Achtung! Sekunden als Dezimale der Minute erfassen: Beispiel: 45 Sekunden = 0.75 Minuten !**

<b>Zielleistung 700</b>	700	15.05	14.60	14.15	13.72	13.33	13.00	12.78	12.60	12.45	12.35	12.30	12.15
<b>Schrittweite</b>	100	0.75	0.75	0.75	0.67	0.67	0.65	0.59	0.58	0.54	0.51	0.51	0.50
<b>Koeffizient Herren</b>		1.00	1.00	1.00	1.00	0.90	0.88	0.87	0.87	0.86	0.85	0.85	0.85
<b>Minimum</b>		200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
<b>Maximum</b>		1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
<b>Koeffizient Disziplin</b>		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
	700	903.00	876.00	849.00	823.20	799.80	780.00	766.80	756.00	747.00	741.00	738.00	729.00
<b>Schrittweite</b>	100	45.00	45.00	45.00	40.20	40.20	39.00	35.40	34.80	32.40	30.60	30.60	30.00

Min. ss.hh	Zeitergebnis	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Aktive
8. 00.00	480.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 05.00	485.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 10.00	490.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 15.00	495.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 20.00	500.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 25.00	505.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 30.00	510.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 35.00	515.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 40.00	520.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 45.00	525.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 50.00	530.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
8. 55.00	535.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 00.00	540.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 05.00	545.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 10.00	550.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 15.00	555.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 20.00	560.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 25.00	565.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 30.00	570.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 35.00	575.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 40.00	580.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 45.00	585.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000
9. 50.00	590.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	989
9. 55.00	595.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	992	975
10. 00.00	600.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	999	992	987	978	961

Min. ss.hh	Zeitergebnis	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Aktive
10. 05.00	605.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	987	979	973	964	946
10. 10.00	610.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	994	974	966	959	951	932
10. 15.00	615.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	988	982	962	952	945	937	918
10. 20.00	620.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	977	970	949	939	931	923	904
10. 25.00	625.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	966	957	937	926	917	909	890
10. 30.00	630.00	1'000	1'000	1'000	1'000	1'000	954	945	924	913	903	895	876
10. 35.00	635.00	1'000	1'000	1'000	1'000	999	943	933	912	899	889	881	861
10. 40.00	640.00	1'000	1'000	1'000	1'000	988	932	921	899	886	876	867	847
10. 45.00	645.00	1'000	1'000	1'000	1'000	977	921	908	887	873	862	853	833
10. 50.00	650.00	1'000	1'000	1'000	1'000	965	909	896	874	859	848	839	819
10. 55.00	655.00	1'000	1'000	1'000	1'000	954	898	884	862	846	834	826	805
11. 00.00	660.00	1'000	1'000	1'000	1'000	943	887	871	849	833	820	812	791
11. 05.00	665.00	1'000	1'000	1'000	1'000	932	875	859	837	820	806	798	776
11. 10.00	670.00	1'000	1'000	1'000	1'000	921	864	847	824	806	792	784	762
11. 15.00	675.00	1'000	1'000	1'000	1'000	909	853	835	812	793	778	770	748
11. 20.00	680.00	1'000	1'000	1'000	1'000	898	842	822	799	780	764	756	734
11. 25.00	685.00	1'000	1'000	1'000	1'000	887	830	810	787	767	751	742	720
11. 30.00	690.00	1'000	1'000	1'000	1'000	876	819	798	774	753	737	728	706
11. 35.00	695.00	1'000	1'000	1'000	1'000	865	808	785	762	740	723	714	691
11. 40.00	700.00	1'000	1'000	1'000	1'000	853	797	773	749	727	709	701	677
11. 45.00	705.00	1'000	1'000	1'000	994	842	785	761	737	713	695	687	663
11. 50.00	710.00	1'000	1'000	1'000	982	831	774	749	724	700	681	673	649
11. 55.00	715.00	1'000	1'000	998	969	820	763	736	712	687	667	659	635
12. 00.00	720.00	1'000	1'000	987	957	809	751	724	699	674	653	645	621
12. 05.00	725.00	1'000	1'000	976	944	797	740	712	687	660	639	631	606
12. 10.00	730.00	1'000	1'000	964	932	786	729	699	674	647	626	617	592
12. 15.00	735.00	1'000	1'000	953	919	775	718	687	662	634	612	603	578
12. 20.00	740.00	1'000	1'000	942	907	764	706	675	649	621	598	589	564
12. 25.00	745.00	1'000	991	931	895	753	695	663	637	607	584	576	550
12. 30.00	750.00	1'000	980	920	882	741	684	650	624	594	570	562	536
12. 35.00	755.00	1'000	969	909	870	730	672	638	612	581	556	548	521
12. 40.00	760.00	1'000	958	898	857	719	661	626	599	567	542	534	507
12. 45.00	765.00	1'000	947	887	845	708	650	613	587	554	528	520	493
12. 50.00	770.00	996	936	876	832	697	639	601	574	541	514	506	479
12. 55.00	775.00	984	924	864	820	686	627	589	562	528	501	492	465
13. 00.00	780.00	973	913	853	807	674	616	577	549	514	487	478	451
13. 05.00	785.00	962	902	842	795	663	605	564	537	501	473	464	436
13. 10.00	790.00	951	891	831	783	652	593	552	524	488	459	451	422
13. 15.00	795.00	940	880	820	770	641	582	540	512	475	445	437	408
13. 20.00	800.00	929	869	809	758	630	571	527	499	461	431	423	394

Min. ss.hh	Zeitergebnis	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Aktive
13. 25.00	805.00	918	858	798	745	618	560	515	487	448	417	409	380
13. 30.00	810.00	907	847	787	733	607	548	503	474	435	403	395	366
13. 35.00	815.00	896	836	776	720	596	537	491	462	422	389	381	351
13. 40.00	820.00	884	824	764	708	585	526	478	449	408	376	367	337
13. 45.00	825.00	873	813	753	696	574	514	466	437	395	362	353	323
13. 50.00	830.00	862	802	742	683	562	503	454	424	382	348	339	309
13. 55.00	835.00	851	791	731	671	551	492	441	412	368	334	326	295
14. 00.00	840.00	840	780	720	658	540	481	429	399	355	320	312	281
14. 05.00	845.00	829	769	709	646	529	469	417	387	342	306	298	266
14. 10.00	850.00	818	758	698	633	518	458	405	374	329	292	284	252
14. 15.00	855.00	807	747	687	621	506	447	392	362	315	278	270	238
14. 20.00	860.00	796	736	676	608	495	435	380	349	302	264	256	224
14. 25.00	865.00	784	724	664	596	484	424	368	337	289	251	242	210
14. 30.00	870.00	773	713	653	584	473	413	355	324	276	237	228	200
14. 35.00	875.00	762	702	642	571	462	402	343	312	262	223	214	200
14. 40.00	880.00	751	691	631	559	450	390	331	299	249	209	201	200
14. 45.00	885.00	740	680	620	546	439	379	319	287	236	200	200	200
14. 50.00	890.00	729	669	609	534	428	368	306	274	222	200	200	200
14. 55.00	895.00	718	658	598	521	417	357	294	262	209	200	200	200
15. 00.00	900.00	707	647	587	509	406	345	282	249	200	200	200	200
15. 05.00	905.00	696	636	576	497	394	334	269	237	200	200	200	200
15. 10.00	910.00	684	624	564	484	383	323	257	224	200	200	200	200
15. 15.00	915.00	673	613	553	472	372	311	245	212	200	200	200	200
15. 20.00	920.00	662	602	542	459	361	300	232	200	200	200	200	200
15. 25.00	925.00	651	591	531	447	350	289	220	200	200	200	200	200
15. 30.00	930.00	640	580	520	434	339	278	208	200	200	200	200	200
15. 35.00	935.00	629	569	509	422	327	266	200	200	200	200	200	200
15. 40.00	940.00	618	558	498	409	316	255	200	200	200	200	200	200
15. 45.00	945.00	607	547	487	397	305	244	200	200	200	200	200	200
15. 50.00	950.00	596	536	476	385	294	232	200	200	200	200	200	200
15. 55.00	955.00	584	524	464	372	283	221	200	200	200	200	200	200
16. 00.00	960.00	573	513	453	360	271	210	200	200	200	200	200	200
16. 05.00	965.00	562	502	442	347	260	200	200	200	200	200	200	200
16. 10.00	970.00	551	491	431	335	249	200	200	200	200	200	200	200
16. 15.00	975.00	540	480	420	322	238	200	200	200	200	200	200	200
16. 20.00	980.00	529	469	409	310	227	200	200	200	200	200	200	200
16. 25.00	985.00	518	458	398	298	215	200	200	200	200	200	200	200
16. 30.00	990.00	507	447	387	285	204	200	200	200	200	200	200	200
16. 35.00	995.00	496	436	376	273	200	200	200	200	200	200	200	200
16. 40.00	1000.00	484	424	364	260	200	200	200	200	200	200	200	200

Min. ss.hh	Zeitergebnis	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Aktive
16. 45.00	1005.00	473	413	353	248	200	200	200	200	200	200	200	200
16. 50.00	1010.00	462	402	342	235	200	200	200	200	200	200	200	200
16. 55.00	1015.00	451	391	331	223	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 00.00	1020.00	440	380	320	210	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 05.00	1025.00	429	369	309	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 10.00	1030.00	418	358	298	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 15.00	1035.00	407	347	287	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 20.00	1040.00	396	336	276	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 25.00	1045.00	384	324	264	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 30.00	1050.00	373	313	253	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 35.00	1055.00	362	302	242	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 40.00	1060.00	351	291	231	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 45.00	1065.00	340	280	220	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 50.00	1070.00	329	269	209	200	200	200	200	200	200	200	200	200
17. 55.00	1075.00	318	258	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 00.00	1080.00	307	247	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 05.00	1085.00	296	236	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 10.00	1090.00	284	224	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 15.00	1095.00	273	213	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 20.00	1100.00	262	202	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 25.00	1105.00	251	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 30.00	1110.00	240	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 35.00	1115.00	229	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 40.00	1120.00	218	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 45.00	1125.00	207	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 50.00	1130.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
18. 55.00	1135.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 00.00	1140.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 05.00	1145.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 10.00	1150.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 15.00	1155.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 20.00	1160.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 25.00	1165.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 30.00	1170.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 35.00	1175.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 40.00	1180.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 45.00	1185.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 50.00	1190.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
19. 55.00	1195.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 00.00	1200.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200

Min. ss.hh	Zeitergebnis	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Aktive
20. 05.00	1205.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 10.00	1210.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 15.00	1215.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 20.00	1220.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 25.00	1225.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 30.00	1230.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 35.00	1235.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 40.00	1240.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 45.00	1245.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 50.00	1250.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
20. 55.00	1255.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
21. 00.00	1260.00	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200