

Nouveaux entraîneurs pour la relève des sports équestres

La révision globale de la loi sur l'encouragement du sport a entraîné quelques adaptations au niveau de la structure de formation au sein de Jeunesse+Sport. Dans le domaine des sports équestres, il existe désormais une formation pour entraîneurs de la relève telle qu'on la connaissait déjà dans d'autres sports.

Jeunesse+Sport (J+S) est le programme d'encouragement du sport le plus important de la Confédération en dehors du sport scolaire obligatoire et il propose des cours et des camps pour les enfants et les adolescents dans plus de 70 types de sports et disciplines. Près de 600 000 enfants et adolescents entre 5 et 20 ans participent chaque année à plus de 55 000 cours de sport ou camps. Avec l'intégration des enfants entre 5 et 10 ans il y a quatre ans, l'importance de Jeunesse+Sport a encore augmenté dans les écoles et les clubs, également dans le domaine des sports équestres: « Au début, nous étions plutôt sceptiques, pourtant nous avons rapidement

constaté que le sport des enfants offre un important potentiel également pour les sports équestres », informe Heidi Notz, l'experte des sports équestres auprès de Jeunesse+Sport. Toutefois une bonne formation des enfants implique également des adultes formés en conséquence.

Un système d'encouragement du sport adapté

Avec la révision totale de la loi fédérale sur l'encouragement à la gymnastique et au sport de 1972, la Confédération a adapté le système d'encouragement du sport en vigueur jusqu'alors aux nouvelles conditions-cadre. La nouvelle loi sur l'encouragement du sport entrée en vigueur le 1^{er} octobre 2012 reprend les principes éprouvés du droit en vigueur. Elle a cependant apporté de nombreuses modifications et optimisations pour le programme Jeunesse+Sport entrées également en vigueur le 1^{er} octobre. La modification certainement la plus importante de cette nouvelle loi sur l'encouragement du sport: Le sport J+S des enfants (jusqu'ici J+S-Kids) est désormais ancré dans la loi, ce qui signifie que le programme J+S est à l'avenir ouvert aux enfants et aux adolescents de 5 à 20 ans. Ce programme regroupe deux groupes-cible:

- J+S sport des enfants de 5 à 10 ans
- J+S sport des jeunes de 10 à 20 ans.

Dans le domaine de l'équitation représenté au sein de Jeunesse+Sport par les disciplines classiques (Dressage, Saut, Concours Complet, Travail au sol) ainsi que par la Voltige l'Equitation Western et l'Equitation Islandaise, on relève deux changements notables: la structure de la formation a été adaptée de façon uniforme aux autres sports. En plus des experts J+S, il existe désormais au même niveau des entraîneurs de la relève J+S. « Cela a permis de combler un véritable vide », constate Heidi Notz. De plus, la grandeur des groupes a été uniformisée pour les diverses disciplines du sport équestre: désormais et pour toutes les disciplines, une personne responsable peut encadrer au maximum 12 participants.

La formation de base et la formation continue des entraîneurs de la relève J+S et des

experts J+S comportent plusieurs niveaux (v. le graphique structure de formation) Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants. « De plus, nous accordons une très grande importance à ce qu'il soit possible d'enseigner à tous les niveaux. Nous ne voulons pas des personnes qui ne font que collectionner les titres mais qui ne sont pas actives dans la formation », souligne Heidi Notz.

Une filière de formation bien structurée

Pour accéder à la formation de moniteur J+S, le candidat doit posséder une licence de la FSSE et avoir obtenu une recommandation suffisante au terme du cours d'entraîneurs de société FSSE. Le cours de moniteurs J+S, d'une durée de 6 jours, a lieu sous une forme fractionnée. Un examen avec une classe d'application a lieu entre chaque bloc de formation sur les installations du club ou de l'école d'équitation. Les personnes avec une formation préalable correspondante ont la possibilité, en suivant le cours d'introduction J+S Sports équestres de quatre jours, d'obtenir la reconnaissance de moniteur J+S. Les personnes qui possèdent la reconnaissance de moniteur J+S peuvent suivre un cours d'introduction J+S pour les enfants et/ou pour le sport des adultes esa. Au niveau supérieur, la formation continue 1, le candidat doit suivre

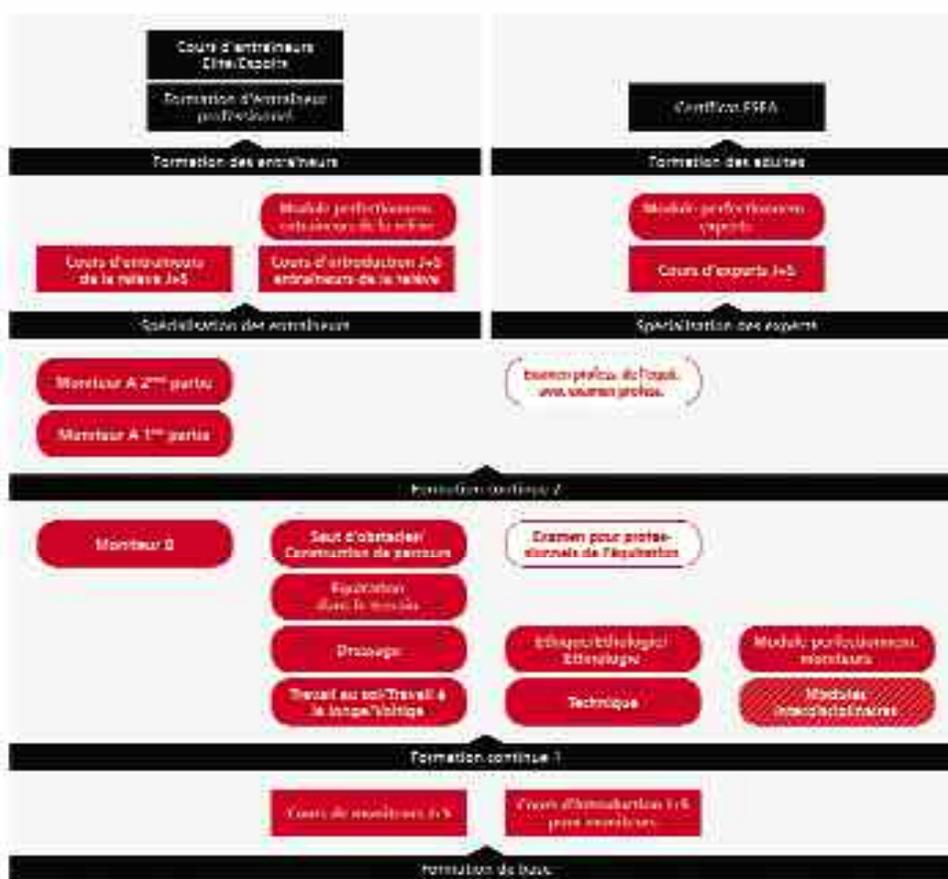


Les badges pour enfants pour le travail à l'écurie, l'affouragement, les plantes vénéneuses, etc. motivent les enfants J+S.



Après la révision de la Loi sur l'encouragement du sport, le sport des enfants J+S pour les cinq à dix ans est désormais ancré dans la loi.

Sports équestres Structure de la formation



au moins l'un des modules suivants: « Dressage », « Saut d'obstacles/Construction de parcours », « Equitation dans le terrain », « Travail au sol/Travail à la longe/Voltige », même s'il est recommandé toutefois de les suivre tous. Il peut ensuite suivre le module « Moniteur B ». Les professionnels de l'équitation suivent, au lieu des modules susmentionnés, le module « Examen pour professionnels de l'équitation ». La formation de Moniteur B réussie permet d'obtenir le diplôme d'entraîneur de société FSSE. Les personnes qui ont réussi l'examen et qui peuvent justifier d'une activité de moniteur J+S sont autorisées à suivre la formation continue 2 dont font partie les modules « Moniteur A, 1^{ère} partie » et « Moniteur A, 2^{ème} partie ». Les professionnels de l'équitation qui ont réussi le module « Examen pour professionnels de l'équitation avec examen professionnel ». Ensuite, il est possible de suivre une spécialisation soit comme expert J+S ou comme entraîneur de la relève J+S de niveau local (p. ex. promotion de la relève dans le sport de performance au sein d'un club). Les experts

J+S reconnus – ils sont actuellement au nombre de 70 dans le sport équestre – ont la possibilité d'obtenir la qualification d'entraîneur de la relève J+S au niveau local lors d'un cours spécial de deux jours. La formation d'entraîneur de la relève J+S au niveau local ou régional est une formation d'entraîneur à deux niveaux proposée par l'Office fédéral du Sport sur mandat de Swiss Olympic. La reconnaissance comme entraîneur de la relève J+S au niveau local ainsi que la recommandation de la FSSE sont les conditions exigées pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel. « Avec cette filière de formation bien structurée pour les officiels J+S, le fil rouge est également assuré pour la formation dans le domaine du sport équestre », informe l'experte Heidi Notz. « J'espère désormais que nous continuerons à trouver des personnes engagées, prêtes à entamer une telle formation pour permettre à un nombre aussi grand que possible d'enfants et de jeunes de bénéficier d'une formation solide en équitation et d'assurer la formation continue et la formation des cadres grâce à des entraîneurs de la relève et à des experts formés de façon optimale. »

Cours et formations continues J+S

Informations supplémentaires

Les personnes intéressées par une formation ou une formation continue dans le programme J+S trouvent toutes les informations utiles sur le site

www.jeunesseetsport.ch

Les filières et les structures de formation y sont présentées de façon détaillée. Dans le domaine téléchargeable, on trouve divers guides, des directives ainsi qu'un manuel d'entraînement. Par ailleurs, toutes les dates de cours également pour les modules interdisciplinaires ainsi que les modules préventifs figurent sur le site web avec possibilité de s'inscrire.

Les dates de cours J+S actuelles sont également publiées régulièrement dans le Bulletin, par exemple dans ce numéro en page 30.