

Förder-Lehrgang der Disziplin Dressur

# Nachwuchs trainiert mit Dressurstar Helen Langehanenberg

A

Is Shootingstar der internationalen Dressurszene bricht die Deutsche Helen Langehanenberg zurzeit alle Rekorde. Trotz vollem Terminkalender kommt die Nr. 2 der Dressur-Weltrangliste nach Bern und wird am 11. und 12. Januar im NPZ mit dem Schweizer Dressurnachwuchs trainieren. Dieser Förder-Lehrgang ist öffentlich und Zuschauer sind willkommen.

89,775 Prozentpunkte! In der ersten Weltcup-Prüfung der Saison 2013/2014 in Stuttgart knackte Helen Langehanenberg mit Damon Hill FRH gleich einen Rekord und erzielte das beste Ergebnis der deutschen Dressurgeschichte. Das neue Traumpaar der internationalen Dressurszene setzt damit seinen Triumphzug durch die Vierecke fort. Erst im Mai 2011 in das deutsche A-Kader berufen, ritt sich die 31-jährige Helen Langehanenberg dank ihrer leichten, feinen Reitweise gepaart mit viel Ausstrahlung innert kürzester Zeit in die Herzen des Publikums und der Richter. 2012 gewann sie mit dem deutschen Team Silber an den Olympischen Spielen in London. Im April dieses Jahres siegte Helen Langehanenberg im Weltcup-Finale, im August wurde sie Mannschafts-Europameisterin bei der EM in Dänemark und holte sich in beiden Einzelwettbewerben (Spécial und Kür) die Silbermedaille hinter der Britin Charlotte Dujardin.

## Fortbildungs-Reihe für den Nachwuchs

«Helen Langehanenberg beim Reiten zuzusehen macht einfach nur Freude», sagt Heidi Bemelmans, die Verantwortliche für den Schweizer Dressurnachwuchs. Dank ihrer persönlichen Kontakte zum deutschen Dressurstar ist der Disziplin Dressur ein toller Coup gelungen: Im Rahmen einer Fortbildungsreihe, in deren Verlauf schon der deutsche Bundestrainer Oliver Oelrich und der Landestrainer Hans Günther Scholten mit Schweizer Nachwuchs-Dressurreiterinnen und -reitern trainiert haben, konnte die aktuelle Nr. 2 der Dressur-Weltrangliste, Helen Langehanenberg, für einen zweitägigen Förder-Lehrgang in Bern gewonnen



Helen Langehanenberg weiss, wie man Medaillen gewinnt. Nun gibt sie ihr Wissen dem Schweizer Nachwuchs weiter.

werden. «Es ist eine einmalige Gelegenheit und ein Traum, dass wir eine so tolle und erfolgreiche Reiterin verpflichten konnten», sagt Heidi Bemelmans. Das Unterfangen sei nicht einfach gewesen, da die Reiterin, die mit ihrem Mann auch einen eigenen Ausbildungsstall betreibt, mitten in der Weltcup-Saison steckt, praktisch jedes Wochenende auf Turnier ist und kaum über freie Termine verfügt. «Umso mehr freuen wir uns, dass es geklappt hat und Helen Langehanenberg zwei Tage lang mit den Reiterinnen aus dem U25(+)-Kader und drei Reiterinnen aus dem Junge-Reiter-Kader arbeiten wird», sagt Heidi Bemelmans.

## «Fördern und Fordern»

Als Vertreterin einer neuen, jungen und dynamischen Dressur-Generation ist Helen

Langehanenberg das Vorbild für viele Nachwuchstreiterinnen. Leider ist die Platzzahl aus Zeitgründen auf maximal acht Teilnehmer beschränkt, doch können am Samstag, 11. Januar, und Sonntag, 12. Januar, die Dressurreiterinnen aus dem Schweizer U25(+)-Kader und drei Reiterinnen aus dem Junge-Reiter-Kader von den Erfahrungen der Weltklassereiterin profitieren. «Helen Langehanenberg weiss natürlich ganz genau, was heute im internationalen Dressursport verlangt wird, worauf es ankommt, wenn man in einem Grand Prix Punkte sammeln möchte, und welches die zentralen Lektionen sind», sagt Heidi Bemelmans.

In der Reithalle des NPZ in Bern werden die Reiterinnen sowohl am Samstag als auch am Sonntag während je rund 45 Minuten mit Helen Langehanenberg trainieren, wobei die individuelle Lektionen-Arbeit, zum Beispiel an den Pirouetten, Piaffe, Passage oder die Übergänge, im Mittelpunkt stehen.

Die Fortbildungsreihe der Disziplin Dressur, die erst durch einen grosszügigen Nachwuchs-Fördervertrag möglich geworden ist, steht unter dem Motto «Fördern und Fordern». Von dem Lehrgang erhofft sich Heidi Bemelmans deshalb vor allem eines: «Dass die jungen Reiterinnen wertvolle Inputs von Helen Langehanenberg mit nach Hause nehmen und diese in der kommenden Saison umsetzen können.» ANI

Am 11. und 12. Januar in Bern

## Öffentliches Training

Weltklasse-Reiterinnen wie Helen Langehanenberg sieht man in der Schweiz nicht jeden Tag, weshalb interessierte Besucher die Möglichkeit haben, beim Nachwuchsförderlehrgang der Disziplin Dressur zuzusehen. Die individuellen Trainings mit den Reiterinnen aus dem U25(+)- und drei Reiterinnen aus dem Junge-Reiter-Kader in der Reithalle des NPZ in Bern finden am Samstag, 11. Januar, von 9 bis 17 Uhr sowie am Sonntag, 12. Januar, von 8.30 bis 16.30 Uhr, statt. Es gibt kurze Pausen zwischen den einzelnen Reiterinnen und eine Mittagspause von ca. 12.45 bis 14 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos, es ist keine Anmeldung nötig.

Cours de perfectionnement de la discipline Dressage

# La relève s'entraîne avec la star du dressage Helen Langehanenberg

V

véritable comète de la scène internationale du dressage, l'Allemande Helen Langehanenberg pulvérise actuellement tous les records. Malgré un calendrier particulièrement chargé, la numéro 2 du classement mondial de dressage vient à Berne afin d'y entraîner la relève suisse de dressage les 11 et 12 janvier au CEN. Ce cours de perfectionnement est ouvert au public et les spectateurs sont les bienvenus.

89,775 points de pourcentage! Lors de la première épreuve de Coupe du monde de la saison 2013/2014 à Stuttgart, Helen Langehanenberg a immédiatement pulvérisé un record avec Damon Hill FRH en remportant le meilleur résultat de toute l'histoire du dressage allemand. Et ce nouveau duo de rêve de la scène internationale de dressage poursuit sa marche triomphale sur les carrés de dressage. Appelée seulement en mai 2011 dans le cadre A allemand, Helen Langehanenberg (31 ans) s'est en très peu de temps faite une place de choix dans le cœur du public et des juges grâce à sa monte légère et délicate alliée à une grande présence. En 2012, elle remportait l'argent avec l'équipe allemande aux Jeux Olympiques de Londres. En avril de cette année, Helen Langehanenberg a remporté la finale de la Coupe du monde pour ensuite devenir championne d'Europe par équipe lors du CE au Danemark et remporter également l'argent lors des deux compétitions individuelles (Spécial et Kür) derrière la Britannique Britin Charlotte Dujardin.

## Série de cours de perfectionnement pour la relève

« Voir monter Helen Langehanenberg est un véritable plaisir », constate Heidi Bemelmans, responsable de la relève suisse de dressage. Grâce à ses contacts personnels avec l'étoile allemande du dressage, la discipline Dressage a réussi un beau coup: dans le cadre de la série de cours de perfectionnement au cours de laquelle l'entraîneur fédéral allemand Oliver Oelrich et l'entraîneur national Hans Günther Scholten



Photo: Julia Rau

Helen Langehanenberg, véritable comète de la scène internationale du dressage.

ont déjà travaillé avec les espoirs suisses de dressage, Helen Langehanenberg, l'actuelle numéro 2 du classement mondial de dressage, a pu être engagée pour un cours de perfectionnement de deux jours à Berne. « Il s'agit d'une occasion unique et c'est un véritable rêve d'avoir pu engager une cavalière aussi formidable et aussi brillante », souligne Heidi Bemelmans. Cette entreprise n'a pas été facile sachant que la cavalière, qui exploite également son propre centre de formation avec son époux, se trouve en plein dans la saison Coupe du monde, qu'elle est pratiquement chaque week-end sur une place de concours et qu'elle ne dispose donc pratiquement pas de temps libre. « C'est pourquoi nous nous réjouissons d'autant plus qu'Helen Langehanenberg puisse consacrer deux jours aux cavalières du cadre M25(+) et à trois cavalières du cadre des Jeunes Cavaliers », souligne Heidi Bemelmans.

## « Encourager et exiger »

En tant que représentante d'une nouvelle jeune génération de dressage dynamique, Helen Langehanenberg est un véritable exemple pour de nombreuses cavalières de

la relève. Malheureusement, le nombre de places est limité à 8 participants au maximum pour des raisons de temps mais les cavalières de dressage du cadre suisse M25(+) et trois cavalières du cadre des Jeunes Cavaliers pourront profiter de l'expérience de cette cavalière de classe mondiale le samedi 11 janvier et le dimanche 12 janvier.

« Helen Langehanenberg sait parfaitement ce qui est aujourd'hui exigé au niveau du sport de dressage international, ce qui est important pour pouvoir récolter des points dans un Grand Prix et quelles sont les figures les plus importantes », selon Heidi Bemelmans. Dans le manège du CEN de Berne, les cavalières s'entraîneront le samedi et le dimanche durant 45 minutes avec Helen Langehanenberg, sachant que le travail individuel sur les figures, par exemple les pirouettes, le piaffer, le passage ou les transitions, seront au cœur de cet entraînement. Cette série de cours de perfectionnement de la discipline Dressage, rendue possible grâce à un généreux contrat de promotion de la relève, est placée sous la devise « Encourager et exiger ». Et Heidi Bemelmans espère surtout une chose de ce cours, à savoir « que les jeunes cavalières enregistrent soigneusement les précieux conseils d'Helen Langehanenberg pour les mettre en pratique la saison prochaine ». ANI

11 et 12 janvier à Berne

## Entraînement public

Ce n'est pas tous les jours qu'on a en Suisse la possibilité de voir à l'œuvre des cavalières de classe mondiale comme Helen Langehanenberg. Or les visiteurs intéressés auront la possibilité de suivre le cours de perfectionnement de la relève de la discipline dressage. Les entraînements individuels avec les cavalières du cadre M25(+) et trois cavalières du cadre des Jeunes Cavaliers organisés dans le manège du CEN à Berne, se dérouleront le samedi 11 janvier de 9 h à 17 h ainsi que le dimanche 12 janvier de 8 h 30 à 16 h 30 avec des courtes pauses entre chaque cavalière et une pause déjeuner entre environ 12 h 45 et 14 h. L'entrée est libre et il n'est pas nécessaire de s'inscrire.