



La santé du cheval dans le sport de saut, 5<sup>e</sup> partie: les antidérapants

## «Les sabots des chevaux ont besoin d'appui!»

Le sabot – une merveille de la nature – a été décrit dans le quatrième volet de cette série (voir le «Bulletin» 1/2014). Or, le sabot du cheval ne peut développer son mode d'action que s'il peut trouver appui également sur l'asphalte lisse, sur la glace, l'herbe mouillée et autre sol glissant. Avec un antidérapant, il est possible d'éviter des blessures aux articulations, aux tendons et aux ligaments. Pourtant, cela s'applique également aux crampons: le trop est l'ennemi du bien...

Chez la plupart des chevaux, ils font partie de «l'équipement de base»: les pointes Widia, de petites pointes d'une hauteur de quelques millimètres en métal dur, fixées en permanence aux éponges (extrémités des branches du fer à cheval) et qui ont fait leur preuve au quotidien en tant qu'antidérapants sur l'asphalte et les ruelles glissantes des écuries.

Lorsque l'état du sol est difficile, par exemple lors d'une sortie dans la neige et la glace ou sur un parcours de saut dont le sol est glissant, on fixe un antidérapant supplémentaire sous forme de crampons. On sait en effet que si les chevaux ne trouvent pas de base solide avec leurs sabots, ils sont rapidement déstabilisés. Et s'ils dérangent, cela peut entraîner des distensions voire même de déchirures de tendons et de ligaments et les quadrupèdes risquent de graves blessures. «Les sabots des chevaux ont besoin d'appui!», informe le vétérinaire équin et expert du sport de saut, le Dr méd. vét. Stéphane Montavon. «Pourtant, avant de se pencher sur le choix des bons crampons, il faudrait tout d'abord se demander si les conditions du sol permettent vraiment une sortie ou un départ en compétition.» Si les crampons offrent au cheval une meilleure



Les crampons offrent de l'appui aux chevaux de saut sur des terrains en herbe glissants ou boueux.

adhérence lorsque le sol est glissant, ils cachent en revanche d'autres dangers: «Les crampons eux-mêmes peuvent provoquer des blessures surtout lors d'une utilisation inadaptée», explique le Dr Stéphane Montavon qui incite chaque cavalier à se poser quelques questions à ce sujet.

Pour placer un antidérapant comme les pointes permanentes Widia ou les crampons temporaires sur les fers, le cheval doit être ferré. Pour les chevaux non ferrés, il existe

également divers modèles d'hipposandales munies de crampons.

Autrefois, il était d'usage, en particulier dans le monde anglophone, de recourber l'arrière du fer de manière à donner l'effet de crampon. Aujourd'hui, il existe, pour l'utilisation temporaire de crampons, des systèmes à visser ou à enfiler raffinés n'exigeant pas beaucoup de force. Ces systèmes remplacent de plus en plus les crampons à planter qui sont actuellement encore utilisés. «C'est au niveau des crampons à visser que le choix est nettement le plus large», constate le Dr méd. vét. Stéphane Montavon. «De plus, leur utilisation est plus agréable pour le cheval car ces crampons ne doivent pas être enfoncés avec un marteau dans le fer.» Pour les fixer, le maréchal-ferrant réalise un filetage dans le fer, filetage qu'il peut munir de portes à vis si le client le souhaite.

### L'utilisation correcte des crampons

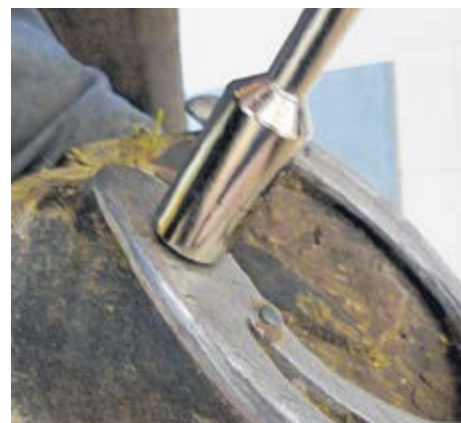
Les crampons modernes taraudent également les portes à vis lorsqu'on les visse. Ils sont en principe fabriqués dans un acier trempé spécial, avec quelque fois une pointe Widia en guise de noyau et une surface galvanisée. Normalement, deux crampons sont placés sur chaque fer, un à



Avant de pouvoir visser les crampons, les trous prévus à cet effet doivent être nettoyés.



Il faut faire attention à ce que les crampons soient vissés droits et non de biais dans le pas de vis.



La clé à crampons permet de visser facilement les crampons sans devoir utiliser la force.

chaque extrémité des éponges du fer. En cas de conditions de sol particulièrement difficiles, on utilise également une fois ou l'autre, trois ou quatre crampons par fer dans le «grand» sport de saut d'obstacles. Utiliser plus de crampons n'est pas mieux, explique Stéphane Montavon: «Avec trois voire plus de crampons, le fer est comme bétonné durant la phase de réception et les articulations, les tendons et les ligaments subissent une surcharge massive. Il convient donc de regarder à deux fois avant de décider de prendre un tel risque.» Par ailleurs, les crampons fixés à la pince du sabot, gênent le mécanisme naturel de déroulement du sabot.

Lors du vissage, il faut faire attention à ce que chaque crampon soit vissé droit et non pas de biais. C'est pourquoi l'utilisation des systèmes de crampons doit être aussi simple que possible – voire même, dans le meilleur des cas, d'une simplicité enfantine. Si les crampons sont fixés de travers, le cheval ne pose pas le pied à plat ce qui est mauvais pour les tendons, les ligaments et les articulations. Cela est également le cas lorsque le cheval perd un crampon et que le cavalier ne le remarque pas. En règle générale les crampons ne doivent être utilisés que lorsqu'ils sont vraiment nécessaires. Les crampons n'ont pas leur place dans le box, dans un transport ou au parc, souligne le vétérinaire équin Montavon qui ajoute que d'une part, les crampons modifient la position naturelle du cheval, ce qui a des répercussions sur tout son appareil locomoteur, et que d'autre part ils provoquent un risque accru de blessures. Autrefois, les chevaux de fiacre qui portaient pratiquement en permanence des crampons présentaient souvent une «éponge ou bursite de l'olécrane» au coude, bosses qu'ils se faisaient lorsqu'ils étaient couchés. Les crampons peuvent cependant également provoquer des atteintes à la couronne ou des blessures au ventre du cheval contre lesquelles le cavalier de saut tente de le protéger en utilisant des cloches à sabot respectivement une sous-ventrière spéciale anti-crampons.

#### Quand faut-il utiliser des crampons?

Celui qui sort lorsque les conditions météorologiques sont normales n'a pas besoin de crampons. En hiver, en cas de neige et de glace, la pose de crampons «normaux» donc d'une hauteur pouvant aller jusqu'à 10 mm peut s'avérer nécessaire. Sur des sols durcis et résistants comme de la glace ou de la neige très piétinée, on peut très bien utiliser des crampons dits «mordax» ayant

également le plus souvent un noyau Widia et offrant une bonne protection contre l'usure. Dans le saut d'obstacles, les places de sable sont toujours plus appréciées, ce qui évite au cavalier de devoir se poser la question «Crampons ou pas?». Les sols sablonneux sont en principe assez solides à l'impact et ils ne nécessitent pas de crampons sachant néanmoins que les cavaliers de saut professionnels utilisent aujourd'hui très souvent des crampons à sable.

Par contre, sur les places de concours herbeuses ou pour la phase de terrain d'un concours complet, Stéphane Montavon préfère conseiller plus trop souvent l'utilisation des crampons plutôt qu'une fois de pas assez: «Particulièrement les jeunes chevaux ou des chevaux de saut peu expérimentés perdent vite confiance lorsqu'ils ne trouvent pas le bon appui.» Le fait de décider s'il faut des crampons ne dépend pas de la hauteur des obstacles. «Si le sol est glissant, il peut être nécessaire d'utiliser des crampons pour des parcours de débutants avec des obstacles de 80 cm.»

Au vu de l'offre très large, le choix des bons crampons n'est pas toujours facile. Celui qui a des doutes est bien inspiré de demander conseil au maréchal-ferrant, à son entraîneur de saut, à un cavalier de saut expérimenté ou aux spécialistes de pferdestollen.ch. En règle générale, les crampons cônes ainsi que les crampons à quatre et à six côtés (voir l'illustration) sont polyvalents et peuvent être utilisés comme «crampons tous terrains». Sur les sols durs, les crampons en Y ainsi qu'en H ont fait leurs preuves puisque leur profil coupe le sol, qu'ils assurent l'appui et qu'ils ont même un effet amortissant. Les crampons en H avec tête ronde se prêtent aux sols sablonneux puisque les espaces vides refoulent le sable et assurent un meilleur appui. Pour l'herbe humide ou mouillée, il existe des crampons spéciaux en forme de cône pour l'herbe, avec des rainures longitudinales ou transversales. Les crampons avec une, deux ou trois rainures transversales s'extraient plus facilement du sol que les crampons avec rainures longitudinales qui offrent cependant plus d'adhérence. Si l'herbe est molle voire même boueuse, les crampons doivent être plus longs pour assurer l'appui. Pour les sols lourds, il existe des crampons spéciaux pour herbe, des crampons à tête ronde ou à cône pointu d'une longueur pouvant atteindre 30 mm.

Dr méd. vét. Stéphane Montavon  
Angelika Nido Wälty

Le bon choix

## Quels crampons pour quels sols?

### Crampons pour sols normaux



Crampons «Mordax»

Crampons hexagonaux



Crampons cônes

Crampons allround

### Crampons pour sols durs



Crampons «H»

### Crampons pour terrains sablonneux



Crampons «H» à tête ronde

### Crampons pour terrains en herbe humides



Longs crampons cônes

Crampons à rainures



Crampons à tête ronde avec rainures

Crampons d'herbe pointus et rainurés

### Crampons pour terrains en herbe meubles et profonds



Longs crampons cônes rainurés

Longs crampons d'herbe avec deux rainures

(Photos & consultation: [www.pferdestollen.ch](http://www.pferdestollen.ch))