

Succès des tétathloniens suisses



Résultats internationaux

Année	Lieu	Classement
2013	Bayerische Juniorenmeisterschaft Vierkampf à München Riem (D)	Par équipe: 3 ^e rang, équipe Birkenhof Albis En individuel: 5 ^e rang, Yannick Herz, Team Birkenhof Albis; 8 ^e rang, Tristan Wüthrich, Team Birkenhof Albis
2013	Fränkische Vierkampf-Meisterschaften à Ansbach (D)	Par équipe: 2 ^e rang, cadre Suisse 1 En individuel: 3 ^e rang, Stefan Gretener, Lorze-Baregg; 5 ^e rang, Anna Indergand, Reitverein Kerns Relève en individuel: 3 ^e rang, Jana Rohrer, Reitverein Kerns; 8 ^e rang, Salina Witschi, Reitverein Kerns Adultes par équipe: 1 ^{er} rang, «Team International» Adultes en individuel: 4 ^e rang, Laura Städtler, KRV Egnau; 5 ^e rang, Julia Fischbacher, Reitverein Kerns
2012	Fränkische Vierkampf-Meisterschaften à Ansbach (D)	Par équipe: 2 ^e rang, Kerns Pegasus En individuel: 2 ^e rang, Julia Fischbacher, Reitverein Kerns; 3 ^e rang, Anna Indergand, Reitverein Kerns; 8 ^e rang, Jana Rohrer, Reitverein Kerns
2011	Österreichische Landesmeisterschaften im Junioren-Vierkampf, Silberwald près de Vienne (A)	En individuel juniors B: 1 ^{er} rang, Carina Odermatt, Reitverein Kerns; 2 ^e rang, Andrea Mathis, Reitverein Kerns; 3 ^e rang, Aislinn Katzlinger, Team Tirol Jugend; 4 ^e rang, Fabienne Niederberger, Reitverein Kerns; 5 ^e rang, Kathrin Waldspühl, Reitverein Kerns Par équipe juniors B: 1 ^{er} rang, Kerns juniors B En individuel juniors A: 1 ^{er} rang, Moritz Schär, KRV Egnau; 2 ^e rang, Daria Emmenegger, KRV Amt Entlebuch; 3 ^e rang, Lisa Seelmann, Team Tirol Junioren; 4 ^e rang, Lea Städtler, KRV Egnau; 5 ^e rang, Laura Städtler, KRV Egnau Par équipe juniors A: 1 ^{er} rang, KRV Egnau juniors A
2010	Internationales Juniorenvierkampf-Turnier à Neustadt (A)	En individuel: 2 ^e rang, Anna Indergand, Reitverein Kerns

Championnats suisses

Année	Catégorie	Classement
2013	Juniors A	1 ^{er} rang: équipe Birkenhof Albis 2 ^e rang: équipe Egnach-Bodensee 3 ^e rang: équipe Kerns Pegasus
	Juniors B	1 ^{er} rang: équipe Hannover 2 ^e rang: équipe Birkenhof Knonaueramt 3 ^e rang: équipe Kerns Youngsters
2012	Juniors A	1 ^{er} rang: équipe Birkenhof Albis 2 ^e rang: équipe Hannover 3 ^e rang: équipe Birkenhof Affoltern
	Juniors B	1 ^{er} rang: équipe Egnach Mostindien 2 ^e rang: équipe Birkenhof Knonaueramt 3 ^e rang: équipe d'Autriche
2011	Juniors A	1 ^{er} rang: équipe Birkenhof Albis 2 ^e rang: équipe Kerns Pegasus 3 ^e rang: équipe Egnach-Bodensee
	Juniors B	1 ^{er} rang: équipe Lorze Baregg 2 ^e rang: équipe Kerns Taurus 3 ^e rang: équipe Birkenhof Knonaueramt



Fédération Suisse des Sports Equestres (FSSE)

Tétrathlon



Le tétathlon junior est un sport d'équipe exigeant et pluridisciplinaire pour jeunes gens ambitieux. La natation et la course à pied demandent de la technique et de l'endurance. Un entraînement intensif est nécessaire pour les deux disciplines équestres que sont le dressage et le saut d'obstacles. Les jeunes s'entraînent pratiquement tous les jours dans l'une des disciplines. En tétathlon, l'équipe est au premier plan: en compétition, la cohésion au sein de l'équipe ainsi que l'entente avec les chevaux parfois tirés au sort sont plus importantes que la performance individuelle.



Photos: Jenny Commons, Marco Finsterwald, Helena Städtler



Schweizerischer Verband für Pferdesport
Fédération Suisse des Sports Equestres
Federazione Svizzera Sport Equestri
Swiss Equestrian Federation

Case postale 726
Papiermühlestrasse 40 H
3000 Berne 22
info@fnch.ch
www.fnch.ch

Le tétathlon, idéal pour des sportifs polyvalents ayant l'esprit d'équipe

ERNST KOLLER, CHEF DE LA DISCIPLINE TÉTRATHLON



« Le tétathlon est un élargissement des horizons et une bonne école de vie pour les enfants et les adolescents. L'esprit d'équipe est primordial dans cette discipline équestre. »

Le tétathlon se compose de quatre disciplines: dressage par équipe, saut d'obstacles, natation et course à pied. Dans le tétathlon, l'esprit olympique prévaut avant tout: «L'important est de participer.» Lorsque les jeunes, en raison de leur âge, ne peuvent plus exercer leur sport au sein de l'équipe cadre de tétathlon, une reconversion est possible. Les disciplines telles que le dressage, le saut ou le pentathlon moderne avec ses diverses disciplines que sont l'escrime, le tir, la natation, la course à pied et le saut d'obstacles leur sont accessibles. Depuis peu, des épreuves de tétathlon sont également organisées pour la catégorie adulte.

En tétathlon, l'esprit d'équipe joue un rôle décisif. Chaque participant peut contribuer au bon résultat final de son équipe.

Le dressage, en tant qu'unique épreuve par équipe, influence souvent fortement le résultat final. De plus, chaque équipe ne peut utiliser que deux de ses propres chevaux, les deux autres étant tirés au sort parmi les chevaux des autres équipes. Les concurrents doivent donc s'adapter rapidement aux chevaux affectés. La composition cavalier/cheval est aussi un grand défi pour le chef d'équipe.

Les tétathloniens sont très sollicités en ce qui concerne la polysportivité, la motivation et l'organisation. Leur entraînement est très polyvalent. Les quatre disciplines composant le tétathlon impliquent un entraînement quasi quotidien pour les enfants et les adolescents. La formation des cadres se déroule en partie avec les athlètes de pentathlon moderne. ■

TÉTRATHLON – NOTIONS, CHIFFRES ET FAITS

Dressage par équipe: Le dressage par équipe a lieu en plein air ou dans un manège. Le carré est de 20x40 mètres. Le programme de dressage, préalablement annoncé dans les engagements, est dicté à une équipe de quatre cavaliers. L'évaluation est faite par au moins deux juges de dressage officiels. L'harmonie du groupe et l'exactitude des figures sont jugées. La performance de chaque cavalier ainsi que de l'équipe au complet est évaluée par les juges.

Saut d'obstacles: En tétathlon, le parcours de saut se déroule en plein air ou dans un manège avec un maximum de dix obstacles, dont au maximum un double. La hauteur des obstacles est d'environ 90 centimètres. Des points sont déduits pour un premier et un deuxième refus, de même pour la chute d'une barre. Si le cheval refuse une troisième fois ou si le cavalier chute, la paire est disqualifiée. Toutefois, la note de style est prise en compte si au moins la moitié des obstacles a été franchie. Le style, l'assiette et l'emploi des aides sont des éléments essentiels de l'évaluation.

Natation: La natation a lieu dans une piscine couverte ou extérieure dans un bassin de 25 ou 50 mètres. Le nageur peut nager les 50 mètres dans n'importe quel style de nage. Lors des virages et à l'arrivée, il doit toucher le mur. Style, technique de respiration et force sont essentiels. Les tétathloniens doivent s'entraîner au moins une fois par semaine avec un entraîneur de natation professionnel.

Course à pied: La distance à courir est de 3000 mètres, de préférence sur un relief plat, ou le cas échéant sur une piste d'athlétisme. Une excellente condition physique et une bonne technique de course distinguent les meilleurs. L'apprentissage de la course à pied pour les tétathloniens se fait par des entraînements dirigés par des spécialistes.

Des débuts à l'élite

Un sport pluridisciplinaire passionnant

Les tétathloniens sont répartis dans les catégories juniors A (16 à 20 ans) et B (10 à 15 ans). Les jeunes sont formés dans toutes les disciplines. Les disciplines suivantes comptent pour le classement général: dressage par équipe, saut d'obstacles, natation et course à pied.

Structure cadre

La discipline tétathlon est composée des catégories suivantes:

- juniors A (16 à 20 ans)
- juniors B (10 à 15 ans)

Les membres de l'équipe cadre sont sélectionnés à la fin de chaque année civile par une commission ad hoc pour la saison suivante. Les douze meilleurs athlètes en font partie. Il est possible de se qualifier pour l'équipe cadre en obtenant de bons résultats dans les tournois de qualification et lors d'un classement aux championnats suisses. Chaque année, entre 70 et 90 jeunes prennent part à ces championnats.

Activité polysportive pour enfants et adolescents

Le tétathlon est une discipline exigeante pour le cavalier et son entourage. Les jeunes athlètes doivent pouvoir disposer d'infrastructures idéales pour leur formation polysportive. De plus, les chevaux et les entraîneurs peuvent être mis idéalement à disposition par des écuries ou sociétés équestres locales. Certaines sociétés suisses soutiennent déjà les équipes de tétathlon.



Championnats suisses et tournois internationaux

Chaque année, les championnats suisses ont lieu sur un site différent. Lors de ceux-ci, les trois premières équipes des catégories juniors A et B et les trois meilleurs athlètes de tétathlon dans toutes les disciplines se voient récompensés. Les cadres suisses de tétathlon prennent

également part à des tournois internationaux, principalement en Allemagne et en Autriche. Ces compétitions internationales peuvent conduire les athlètes à Berlin ou à Vienne. Le but est d'organiser à l'avenir une Coupe des Alpes. ■

Organisation de la discipline tétathlon

