



Schweizerischer Verband für Pferdesport  
Fédération Suisse des Sports Equestres  
Federazione Svizzera Sport Equestri  
Swiss Equestrian Federation

Papiermühlestrasse 40 H  
P.O. Box 726  
CH-3000 Bern 22  
Tel. +41 (0)31 335 43 43  
Fax +41 (0)31 335 43 58  
info@fnch.ch, www.fnch.ch

## Selektionskonzept / PISTE 2018

### Disziplin Voltige Einzel TaFö / Gruppenathleten

(Regionalkader / Förderstufe 2)



Der Einfachheit halber wurde nur die männliche Form benutzt. Es versteht sich von selbst, dass die Gleichstellung von Mann und Frau vollumfänglich respektiert wird.



## Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	2
1. Sichtung zu Pferd.....	3
2. Geleitetes Training.....	4
3. Gewichtung der Faktoren.....	5

## Anhang

1. Übungsbeschrieb Strukturelemente
2. Sportmotorischer Test Voltige R

## Einleitung

Um künftige Elite-Voltigierinnen und Voltigierer zu finden und sie entsprechend ihren Fähigkeiten optimal zu fördern, sollen talentierte und förderungswürdige Athletinnen und Athleten so früh als möglich erkannt werden. Nicht immer sind die Athleten, welche die besten Wettkampfleistungen zeigen, auch jene, welche das grösste Potential für die Zukunft mit sich bringen. Um die Athletinnen und Athleten somit aufgrund ihres Potentials einzuschätzen, wird die sogenannte PISTE (Prognostische integrative systematische Trainereinschätzung) angewendet. Diese Einschätzung bezieht sich auf die wichtigsten Faktoren die ein Talent mit sich bringen muss um als förderungswürdig eingeschätzt zu werden.

Das vorliegende Selektionskonzept zeigt auf, welche Kriterien auf Stufe Regional in der Disziplin Voltige wichtig sind und wie diese eingeschätzt werden.

Die Mindestanforderungen für die Teilnahme an der jährlichen Nachwuchskaderselektion können der aktuellen Ausschreibung der Kaderselektion entnommen werden.



## 1. Sichtung zu Pferd

Um die Voltigierer sportartspezifisch zu bewerten, wird jeder Athlet zu Pferd gesichtet.

Bewertet werden folgende Punkte:

- **Pflichttest 2 im Galopp**  
gemäss Voltige Reglement Weisungen des SVV inkl. Pferdenoten

- **Strukturelemente im Schritt**

Von den untenstehenden 4 Strukturgruppen muss nur eine der beiden Übungen gezeigt werden. Es werden somit insgesamt 4 Übungen bewertet.

Die genaue Beschreibung der Übungen befindet sich im Anhang. Die Übungen können grundsätzlich nicht wiederholt werden, ausser, der Experte entscheidet, dass aufgrund von äusseren Einflüssen die Wiederholung gerechtfertigt ist.

1. Beweglichkeit
  - a. Nadel seitwärts auf dem Rücken  
oder
  - b. Standspagat seitwärts in der Schlaufe (einarmig)
2. Koordination
  - a. Hohes Rad (vom Hals auf den Rücken)  
oder
  - b. Rolle vorwärts (vom Rücken auf den Hals)
3. Spannung
  - a. Schulterstand (auf dem Rücken)  
oder
  - b. Liegestütz rücklings (einbeinig)
4. Gleichgewicht
  - a. Seitwärtsstehen  
oder
  - b. Fahne rückwärts auf dem Hals

### **Notenskala pro Bewertungspunkt:**

Gemäss Bewertungsskala J+S

- 5: sehr gut
- 4: gut
- 3: genügend
- 2: ungenügend
- 1: schlecht
- 0: nicht ausgeführt

*Die Bewertung wird durch drei Personen, welche von der KO NWF Voltige bestimmt werden, vorgenommen.*



## 2. Geleitetes Training

Während des geleiteten Trainings absolvieren die Athleten vier Teiltrainings welche nach den folgenden Punkten bewertet werden:

### 1. Turntraining

- Umsetzung Korrekturen und Anleitung / Motivation und Einstellung / Konzentration und Aufmerksamkeit
- Koordination
- Kraft / Spannung

### 2. Training auf dem Fass

- Umsetzung Korrekturen und Anleitung / Motivation und Einstellung / Konzentration und Aufmerksamkeit
- Spannung und Körpergefühl
- Ausdruck und Haltung bei der Kür mit Musik (45 – 60 sec.)

### 3. Training zu Pferd

- Umsetzung Korrekturen und Anleitung / Motivation und Einstellung / Konzentration und Aufmerksamkeit
- Adaption / Harmonie
- Ausführung

### 4. Sportmotorischer Test (siehe Dokument im Anhang)

- Ventrale Rumpfkette
- Einbeinstand auf Kreisel
- Rumpfbeuge „Stand & Reach“
- 6-Min.-Lauf

### **Notenskala pro Bewertungspunkt:**

Gemäss Bewertungsskala J+S

- 5: sehr gut
- 4: gut
- 3: genügend
- 2: ungenügend
- 1: schlecht
- 0: nicht ausgeführt

*Die Bewertung wird durch 8 Personen (pro Posten 2 Personen), welche von der KO NWF Voltige bestimmt werden, vorgenommen.*



### 3. Gewichtung der Faktoren

Gewichtung R							
	Sichtung zu Pferd		Geleitetes Training				
Alter	Pflichttest	Strukturelemente	Turntraining	Training auf dem Fass	Training zu Pferd	Sportmotorische Übungen	%
9	20	10	15	20	20	15	100
10	20	10	15	20	20	15	100
11	25	15	10	15	20	15	100
12	30	20	10	10	20	10	100