



Feuille de notes Diplôme / 2^{ème} partie Voltige

Date de l'examen :		Organisateur						Echelle de notes :							
Lieu :		Nom :		Expert 1 :				5 = très bien				2 = insuffisant			
		NPA / lieu :		Expert 2 :				4 = bien				1 = médiocre			
								3 = suffisant				0 = non-exécuté			
								Moyenne des notes 3 (suffisant) = réussi							
Exercices	Critères d'évaluation	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	Cand. n°	
Echauffement / Gymnastique	<ul style="list-style-type: none"> Un exercice d'échauffement Un exercice de mobilisation Un exercice de renforcement Un exercice d'étirement Un exercice d'activation 														
Assiette de base	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité/Equilibre Harmonie avec le cheval Assiette 4 foulées de galop Posture du corps 														
Etendard sans les bras	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité/Equilibre Harmonie avec le cheval Tension Posture du corps 4 foulées de galop 														
Position à genoux	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité/Equilibre Harmonie avec le cheval Tension Posture du corps 4 foulées de galop 														
Elan avant	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité Harmonie avec le cheval/Atterrissage en douceur Tension/Jambes fermées par-dessus le cheval Rythme Position du centre de gravité du corps 														
1/2 moulin	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité/Equilibre Harmonie avec le cheval Assiette/Posture du corps Cadence Rotation 														
Elan arrière	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité Harmonie avec le cheval/Atterrissage en douceur Tension/Jambes par-dessus le cheval Rythme Position du centre de gravité du corps 														
Descente à l'intérieur	<ul style="list-style-type: none"> Sécurité Harmonie avec le cheval Lâcher les poignées à temps Regard dans la direction du déplacement du cheval Réception correcte 														
	Total des points														
	Moyenne des notes (points : 8)														
	Résultat	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui