



Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- regen zu einem bewussten Umgang mit Risiko an.
- wählen für den Unterricht geeignete und sichere Anlagen (Reithalle, Aussenplatz, Gelände).
- planen jede Lektion sorgfältig.
- passen den Unterricht an die Umgebungsbedingungen (z. B. Wetter) sowie an die Bedürfnisse und die Befindlichkeit von Teilnehmenden und Pferden an.
- gewährleisten während des Unterrichts eine dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden angepasste Aufsicht.
- beachten die Broschüre «Pferdesport – Sicher unterrichten».

Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- sorgen dafür, dass die Ausrüstung des Pferdes in einwandfreiem Zustand, auf das Pferd angepasst und korrekt angebracht ist.
- sorgen dafür, dass die Voltigierenden korrekt angezogen sind:
 - Beim Vorbereiten und Versorgen des Pferdes müssen feste Schuhe getragen werden.
 - Während des Voltigierens müssen enganliegende Kleider getragen werden.
 - Schmuck und Accessoires, die zu Verletzungen führen können, müssen abgelegt oder abgeklebt werden.

Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- sorgen dafür, dass geeignete Pferde für den Unterricht eingesetzt werden.
- sorgen dafür, dass die Inhalte der Lektionen dem Ausbildungsniveau der Teilnehmenden entsprechen.
- sorgen für die Einhaltung der jeweiligen Regeln (z. B. Regeln der Reitanlage).
- bereiten die Teilnehmenden mit einem angepassten Aufwärmen auf die Aktivitäten vor.
- führen ein Kraft- und Koordinationstraining sowie Dehnübungen durch.
- achten darauf, dass mögliche Fallräume frei sind von Personen und Gegenständen.
- handeln bei einem Unfall gemäss folgendem Schema:
 - Ruhe bewahren und Überblick verschaffen
 - Opfer, Pferde und Beteiligte vor weiteren Gefahren schützen
 - Erste Hilfe leisten und Rettung alarmieren