



J+S Test Notenblatt Test 5 violett



Prüfungsdatum:	Voltigierer Name:	Notenskala: 5 = sehr gut 4 = gut 3 = genügend 2 = mangelhaft 1 = schlecht 0 = nicht ausgeführt Notendurchschnitt 3 (genügend) = bestanden
Ort:	Pferd:	
Experte:	Armnummer:	
Unterschrift:		

Thema	Bewertungskriterien	Note	Ergänzungen
Praxis Pferdeumgang		----	
Selbstständiges Bereitstellen des Pferdes für das Training (mit Hilfe bei schweren Gegenständen u/o grossen Pferden)	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit des Voltigierers • Verhalten zum Pferd • Korrekte Handhabung der Gegenstände • Kontrolle • Teamarbeit 		<p>Ein Team von 3 – 5 Voltigierer bereitet das Pferd selbständig vor. Der Experte beobachtet die Gruppe. Falls ein Voltigierer zu wenig aktiv mithilft, kann der Experte am Schluss noch Fragen zum Bereitstellen an diesen Voltigierer richten.</p> <p>Bei schweren Gegenständen u/o grossen Pferden dürfen die Voltigierer um Hilfe bitten.</p>
Pferd durch Parcours führen	<ul style="list-style-type: none"> • Korrektes Loslaufen • Slalom (fliessend, genug Abstand zum Pferd) • Anhalten ohne starke Hilfe am Seil • Tor öffnen • Korrekte Drehung nach rechts und Tor schliessen 		<p>Parcours soll enthalten</p> <ul style="list-style-type: none"> - vom Stehen in den Schritt führen - Slalom - an einem Punkt anhalten - Tor öffnen (kann auch ein Seil als Tor sein) - korrekte Drehung nach rechts und Tor schliessen
Voltige Trab / Galopp		----	
Aufsprung (mit Hilfe)	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit • Harmonie mit Pferd • Korrektes Anlaufen/Mitlaufen • Korrekter, beidbeiniger Absprung • Gute Aufrichtung nach dem Aufsprung 		
Grundsitz	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Sitz • 4 Galoppsprünge • Körperhaltung 		
Fahne ohne Arm	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Spannung • Körperhaltung • 4 Galoppsprünge 		
Liegestütz	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Spannung / Körperhaltung • 2 Galoppsprünge in Liegestütz-Position • Weiches Einsitzen 		
Halbe Mühle	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Sitz/Körperhaltung • Drehung • Immer eine Hand an einem Griff 		
Liegestütz rücklings	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Spannung / Körperhaltung • 2 Galoppsprünge Gesäss über Pferd, nahe Liegestütz-Position • Beide Beine gleichzeitig heben und senken 		
Abgang innen	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit • Harmonie mit Pferd • Griffe rechtzeitig loslassen • Blick in Laufrichtung Pferd • Korrekte Landung 		



Voltige Schritt		----	
Kürübung Rolle	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Spannung / Körperhaltung • Fließender Ablauf • Gute Aufrichtung vor und nach der Übung 		
Kürübung Stand aufwärts oder abwärts	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit/Gleichgewicht • Harmonie mit Pferd • Fließender Aufbau und Abbau • Genug lange ausgehalten (auf 4 zählen) • Körperhaltung / Spannung 		
Theorie		----	
Pferdegesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Punkte aufzählen: Woran erkennt man ein gesundes Pferd? (ist aufmerksam, lebhaftes Ohrenspiel, glänzendes Fell, frisst mit Appetit, PAT-Werte im Normalbereich) • Welches sind die PAT-Werte im Normalbereich? (Puls: 28-44 Herzschläge/Minute, Atmung: 8-10 Atemzüge/Minute, Temperatur: 37.5-38.0 Grad) • Wo kann die Atmung gemessen werden? (an den Flanken) • Wo kann der Puls gemessen werden? (innen an den Ganaschen) • Wozu dient die Stallapotheke? (im Notfall Erste Hilfe leisten können) • Was machst du bei einer oberflächlichen Verletzung ohne Durchtrennung der Haut? (umliegende Haare wegschneiden, Wunde mit Wasser reinigen, mit jodhaltiger Lösung desinfizieren, evtl. Verband, Verletzung kontrollieren, evtl. Tierarzt rufen) • Nenne 3 Anzeichen einer Kolik. (frisst nicht, unruhig, schwitzt, scharrt, wälzt sich, flehmt, legt sich hin, sieht zum Bauch) 		5 (resp. Bei jüngeren Teilnehmern 3) Fragen aus dem Fragekatalog stellen Es ist wichtig, dass die Theorie Teile im Training bildlich vorgestellt werden und auf die Sicherheit geachtet wird.
Unfallverhütung	<ul style="list-style-type: none"> • Wo ereignen sich die meisten Unfälle rund ums Pferd? (im Umgang mit dem Pferd) • Nenne ein Faktor, wie Unfälle vermieden werden können. (korrekter Umgang, Verhaltensweise Pferd richtig deuten, gute (Reit-) Ausbildung, sichere Ausrüstung) • Was verstehst du unter korrektem Umgang mit dem Pferd? (Pferd ansprechen, toter Winkel vermeiden, richtig anbinden) • Was verstehst du unter Verhaltensweise des Pferdes richtig deuten? (Ohren nach hinten gelegt, Zähne zeigen, drohen) • Was verstehst du unter guter Ausbildung? (geschmeidiger Sitz, richtige Selbsteinschätzung, Bahnordnung, Sturztraining) • Was verstehst du unter sicherer Ausrüstung? (Schuhwerk, Zaumzeug, korrekt angebrachte Bandagen, genug Nachgegurtert) • Welche Sofortmassnahmen ergreifst du, wenn du an einem Unfallort eintriffst? (Situation überblicken, Gefahren erkennen, Sicherheit sorgen, Sofortmassnahmen einleiten, Hilfe holen) • Wie behandelst du eine Prellung? (kühlen mit Eis, Kältekissen, kalte Kompressen, bis 30 Minuten / keine Wärme, keine Massage) 		5 (resp. Bei jüngeren Teilnehmern 3) Fragen aus dem Fragekatalog stellen Es ist wichtig, dass die Theorie Teile im Training bildlich vorgestellt werden und auf die Sicherheit geachtet wird.
	Total Punkte		Maximalpunkte: 65 Prüfung bestanden mit 39 Punkten
	Resultat / Bestanden	Nein Ja	